



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE DI CAPOSELE
CONSEZIONI ASSOCIATE DI
CALABRITTO E SENERCHIA**

"Francesco De Sanctis"

via Pianello - 83040 - Caposele (AV)

tel 0827 53012 fax 0827 53012

e-mail: avic871008@istruzione.it e-mail-pec: avic871008@pec.istruzione.it

sito: <https://www.iccaposele.edu.it/>

Codice Meccanografico AVIC871008



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - "F. DE SANCTIS"-CAPOSELE
Prot. 0003296 del 29/04/2024
II-5 (Uscita)



CIRCOLARE 291

- Ai docenti della Scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto
- Ai Genitori degli alunni Scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto
- Al D.S.G.A.
- Al Personale A.T.A.
- Al Portale Argo
- Al Sito web della scuola www.iccaposele.edu.it
- Agli Atti

OGGETTO: Progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI –

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTE le proposte di realizzazione di progetti educativi per l'Anno Scolastico 2023/2024

VISTE le delibere degli OO.CC.

VISTA la circolare dirigenziale n. 226 prot. n. 1795/II-5 del 01/03/2024

COMUNICA

l'inizio della fase 2 del Progetto I CAMMINI DEL BEN-ESSERE PSICO-FISICO DELL'ADOLESCENTE NEI TERRITORI IRPINI in collaborazione con il Rotary Club Sant'Angelo dei Lombardi Hirpinia Goletto, che si terrà **Giovedì 2 Maggio 2024 c/o l'Auditorium in Via Pianello Caposele** alle ore **10:15**

Il progetto si rivolge alle studentesse/agli studenti della Scuola Secondaria di I grado dell'I.C. "N. Iannaccone" di Lioni e "F. De Sanctis" di Caposele e si propone di far emergere il disagio psicologico e fisico (con particolare attenzione al problema dell'obesità e dei disturbi alimentari).

Il progetto si prefigge l'obiettivo di individuare delle soluzioni nel supporto psicologico, nello sport e nella valorizzazione del nostro ambiente naturale. La nostra verde Irpinia offre luoghi ancora incontaminati e particolarmente significativi di emergenze ambientali, dove poter svolgere attività fisica o semplici passeggiate

che riconciliano lo spirito oltre che il corpo.

Il nostro interesse verso queste tematiche nasce dal fatto che, soprattutto in era post-Covid, il disagio psicologico è cresciuto a dismisura in particolar modo tra gli adolescenti e che il problema obesità/sovrappeso, con tutte le conseguenze psico-fisiche annesse, in età pediatrica nella nostra regione raggiunge circa il 40%.

La **fase 2** prevede:

1. **Discussione dei questionari nella scuola secondaria di I grado di Caposele e Calabritto** redatti nell'incontro precedente.
2. Incontro con la dott.ssa Adele Nigro (Pediatra) – dott.ssa Cardellicchio Carmela (Medicina d'urgenza) - Dott.ssa Mina Gonnella (Medico nutrizionista) – Dr.ssa Anna De Vito (Psicoterapeuta) - Dr.ssa Tiziana Rullo (Psicoterapeuta), durante il quale daremo voce alle studentesse e agli studenti, con l'obiettivo di invitarli ad esprimere le proprie ansie ed a rivolgersi alle persone competenti.
3. **Infine il 29 maggio 2024 sarà realizzata una giornata conclusiva** dedicata allo sport all'aria aperta con l'inaugurazione del percorso predisposto.

Gli allievi della Scuola secondaria di I grado di Calabritto si sposteranno alle ore 9:45 accompagnati dal docente in servizio alla seconda ora. Il trasporto sarà garantito dal Comune di Calabritto.

Il rientro è previsto per le ore 12:00 circa.

I docenti e i genitori visioneranno la presente comunicazione sul website e sulla Bachecca Scuola.

I docenti, altresì, sono tenuti a attestare la presa visione con la specifica funzione del Registro Elettronico.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Gerardo CIPRIANO

*Documento firmato digitalmente ai sensi
del CAD e norme collegate*